

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SU
Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio
		7.45 30' CXWORX® Virtual				7.45 45' BODYPUMP® Virtual						
	9.15 30' RPM®			9.00 45' Barre		9.00 30' Tempo Retro		9.15 30' Tempo Spin	9.00 60' BODYPUMP® Virtual			
		10.00 45' Tempo HIIT			10.30 20' Tempo Spin	9.35 50' Tempo FlowJooga		10.00 30' Tempo RPV		10.10 45' Barre		
11.00 45' Tempo Ladyt		11.00 45' Tempo Huolto		11.00 50' Tempo Lihaskunto		11.00 45' Tempo Ladyt		10.35 45' BODYBALANCE® Flex		11.00 45' PowerStretch		11.00 50' LatinAfro
				12.00 45' Tempo MobilityFlow						12.00 45-60' EXTRA Vaihtuva tunti		
15.45 30' Les Mills BARRE®		15.30 30' TONE		15.45 30' EXTRA BODYCOMBAT®	16.25 45' RPM®	15.45 45' SH'BAM®		15.50 45' EXTRA BODYPUMP®	16.00 60' Tempo YinJooga			15.00 45' EXTRA BODYCOMBAT®
16.20 45' SH'BAM®		16.15 45' Barre		16.30 45' Tempo Kiinteytys	16.30 50' EXTRA Tempo Yin & Yang Jooga	16.40 45' EXTRA TONE®	16.35 60' EXTRA Tempo FasciaJooga	16.45 60' EXTRA BODYCOMBAT® / BODYSTEP®	16.45 45' Tempo Venyttely	<b>EXTRATUNNIT</b> Extratunteja markkinoidaan myös ryhmille ja mukana saattaa olla miehiä.  <b>TILAUSTUNNIT</b> Tilaustunnit ovat yrityksille kokonaan myytyjä tunteja. Mukana saattaa olla miehiä.		16.00 45' EXTRA BODYPUMP®
17.15 45' BODYPUMP®	17.10 TILAUSTUNTI	17.05 45' EXTRA BODYJAM®	17.15 45' Tempo Spin	17.35 30' Tempo RPV		17.35 45' Tempo Kuula						17.00 45' EXTRA SH'BAM
18.10 45' BODYCOMBAT®	18.20 60' Tempo Lempeä IltaJooga	18.00 60' EXTRA BODYATTACK®	18.15 60' Tempo YinJooga	18.15 45' BODYBALANCE® Flex		18.30 45' Tempo MobilityFlow						18.00 45' EXTRA Tempo Venyttely
		19.10 60' EXTRA BODYBALANCE®		19.10 60' BODYPUMP® Virtual								