

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SU
Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio	Harmonia + muut tilat	Iso Studio
			7.10 30' EXTRA RPM®			7.10 30' BODYCOMBAT® Virtual						
		7.45 30' CXWORX®				7.45 45' EXTRA BODYPUMP®						
	9.15 30' RPM®						9.15 50' Tempo FlowJooga		9.15 30' Tempo Spin	9.00 60' BODYPUMP® Virtual		
10.00 60' Tempo Palo		10.15 45' Tempo HIIT					10.30 60' Tempo Salicircuit	9.50 30' Tempo RPV		10.00 50' YOGAFUNC		10.00 60' BODYPUMP® Virtual
11.05 55' Tempo Lady2 55+		11.05 45' Tempo Huolto		11.00 45' Tempo Kiinteytys		11.35 45' Tempo Huolto		10.25 45' BODYBALANCE® Flex		11.10 45' Barre		11.00 50' LatinAfro
					12.00 45' Tempo Venyttely					12.05 30' BODYSTEP®	12.40 30' EXTRA Tempo Spin	
	14.00 60' Tempo Salicircuit									13.15 50' EXTRA Toiminnallinen harjoittelu		
15.45 45' SH'BAM®			15.45 30' Tempo Spin	16.00 30' Les Mills BARRE®				15.45 45' BODYPUMP®				15.30 45' EXTRA BODYPUMP®
16.35 60' BODYPUMP®	16.30 TILAUSTUNTI	16.15 45' Barre		16.35 45' Tempo Kiinteytys	16.30 45' RPM®	16.35 45' EXTRA TONE®	16.30 60' EXTRA Terapeuttinen Jooga	16.35 60' EXTRA BODYCOMBAT®	16.15 60' FasciaMethod	EXTRATUNNIT Extratunteja markkinoidaan myös ryhmille ja mukana saattaa olla miehiä. TILAUSTUNNIT Tilaustunnit ovat yrityksille kokonaan myytyjä tunteja. Mukana saattaa olla miehiä.		16.20 60' EXTRA BODYBALANCE®
17.40 45' BODYCOMBAT®	17.35 45' Tempo Spin	17.05 45' BODYJAM®	16.45 60' FasciaMethod	17.25 30' CXWORX®	16.40 50' Tempo Yin & Yang Jooga	17.30 45' BODYSTEP®	17.25 60' Tempo Salicircuit		17.40 60' EXTRA Tempo YinJooga			17.30 45' SH'BAM® Virtual
18.30 45' Tempo HIIT	18.25 60' Tempo YinJooga	18.00 45' Tempo RPV	18.00 45' BODYBALANCE® Flex	18.00 45' SH'BAM®		18.20 45' Tempo Kuula	17.30 45' Tempo Rullaus					
		18.50 45' BODYPUMP®		18.50 60' EXTRA BODYBALANCE®								