

Studio Tempo ryhmäliikunta-aikataulu 2.-8.3.20

MA		TI		KE		TO		PE		LA	SU
Iso Studio	Harmonia/ Muut tilat	Iso Studio	Harmonia/ Muut tilat	Iso Studio	Harmonia/ Muut tilat	Iso Studio	Harmonia/ Muut tilat	Iso Studio	Harmonia/ Muut tilat	IsoStudio	Iso Studio
			7.10 30' RPM®			7.10 30' BODYCOMBAT® virtual					
		7.45 30' CXWORX®				7.45 45' BODYPUMP® virtual					
	9.15 30' RPM®						9.15 50' Tempo FlowJooga HOT		9.15 30' Tempo Spin	9.00 45' BODYPUMP® virtual	
10.00 60' Tempo Palo		10.15 45' Tempo RPV			10.30 20' Tempo Spin		10.30 60' Tempo Salicircuit	9.50 30' Tempo RPV		10.00 50' YOGAFUNC	10.00 45' BODYPUMP® virtual
11.05 55' Tempo Ladyt 55+		11.05 45' Tempo Huolto		11.00 50' Tempo Lihaskunto		11.35 45' Tempo Huolto		10.25 45' BODYBALANCE® flex		11.10 45' Barre	11.00 50' LatinAfro
					12.00 45' Tempo Venyttely HOT						
15.45 45' SH'BAM®				16.00 30' Les Mills BARRE®				15.45 45' BODYPUMP®			15.30 60' EXTRA BODYPUMP®
16.35 60' BODYPUMP®		16.15 45' Barre		16.35 45' Tempo Kiinteytys	16.30 45' RPM®	16.35 45' TONE®		16.45 45' Barre	16.15 60' FaciaMethod		16.35 45' BODYCOMBAT®
17.40 45' BODYCOMBAT®	17.35 45' Tempo Spin	17.05 45' BODYJAM®	17.05 45' Tempo Venyttely	17.25 30' CXWORX®		17.30 45' SH'BAM	17.25 60' Tempo Salicircuit				17.30 45' SH'BAM® virtual
	18.25 60' Tempo YinJooga HOT	18.00 45' Tempo RPV		18.00 60' EXTRA BODYBALANCE®		18.20 45' Tempo Kuula	18.20 45' Tempo Rullaus				
		18.50 45' BODYPUMP®									
Vastaanotto avoinna klo 10-18								klo 10-17		klo 10-14 SULJETTU	

*pidätämme oikeuden muutoksiin